

Рекомендовано к утверждению
решением педагогического совета
Протокол №44 от 27.08.2025

Согласовано с родительской
общественностью
Протокол №1 от 10.09.2025

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ ЦПР ДС №58
от 29.08.2025 №173

**Режим дня обучающихся (воспитанников) МБДОУ ЦПР ДС № 58
на 2025-2026 учебный год
на период с 01 сентября 2025 по 31 мая 2026 года
группы компенсирующей направленности**

	Подготовительные к школе		Старшая группа	Средняя группа	
	№ 25	№ 26	№ 22	№21	
Приём детей, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.05	
Утренняя гимнастика	8.22 – 8.34	8.22 – 8.34	8.12 – 8.22	8.05 – 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.30 – 8.55	8.15 – 8.50	
Подготовка к занятию	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	
Занятия	пн.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.30 – 9.50
		9.35 – 10.05	9.35 – 10.05	10.15 – 10.40	11.40 – 12. 00
	вт.	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 9.25	9.00 - 9.50
		10.15 – 11.45	10.15 – 11.45	9.35 – 10.00	10.00-10.45
	ср.	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 9.55	9.00 – 9.45
		11.40 – 12.10	11.00 – 11.30	9.40 – 10.05	11.30 – 11.50
	чт.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.55	9.00 – 9.20
		9.40 – 10.10	11.40 – 12.10	11.05 – 11.30	9.30 – 9.50
	пт.	9.00 – 10.05	9.00 – 10.05	9.00 – 10.15	9.00 – 9.45
		11.00 – 11.30	11.40-12.20	11.30 - 11.55	10.15 – 10.35 11.00 - 11.20

Прогулка	пн. вт. ср. чт. пт.	10.15-12.00 ----- 10.15-11.30 10.20-12.00 10.15-10.50	10.15-12.10 ----- 10.10-10.50 9.40-11.30 10.15-11.30	10.50 – 12.00 10.10 – 12.00 10.15-12.00 10.05 – 11.00 -----
Подготовка к обеду, обед		12.00- 12.30	12.00- 12.30	11.50- 12.30
Подготовка ко сну, сон		12.30- 15.15	12.30- 15.15	12.15 -15.15
Постепенный подъём, гимнастика		15.15 –15.40	15.15 –15.40	15.15 –15.40
Подготовка к полднику, пополнение		15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Занятия		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.25
Прогулка		16.40-18.30	16.40-18.30	16.30 –18.30

Составил: старший воспитатель Л.В.Безукладникова